

HUSREGLER

Hinnerup Fitness

Vi ønsker, at Hinnerup Fitness skal være et rart, sikkert og respektfuldt sted at træne. Derfor gælder følgende regler for alle, der benytter centeret.

Adgang & åbningstid

- Centeret er åbent for træning kl. 05.00–23.00.
- Alle skal have forladt centeret senest kl. 23.15.
- Adgang sker via Wondr-appen, og din adgang er personlig.
- Du må aldrig lukke andre personer ind på din adgang.
- Uautoriseret indlukning kan medføre et kontrolgebyr på 500 kr. samt eventuel bortvisning.
- Gentagne overtrædelser af lukketiden kan efter advarsel medføre et gebyr på 500 kr. og i sidste ende bortvisning.

Alder & børn

- Fra 15 år må du træne selvstændigt.
- Fra 13 år må du træne sammen med en forælder eller værge.
- På Reformer er minimumsalderen 16 år.
- Børn, der ikke selv træner, må gerne være med i centeret sammen med deres forælder.
- Forælderen har det fulde ansvar for barnet.
- Børn må ikke benytte træningsudstyr, medmindre de opfylder aldersreglerne for træning.

Træning & udstyr

- Brug maskiner og udstyr korrekt og efter anvisningerne.
- Er du i tvivl om brugen af udstyret, så spørg personalet eller en instruktør.
- Ryd altid vægte og udstyr på plads efter brug.
- Maskiner og udstyr skal tørres af efter brug.
- Maskiner må ikke flyttes.

- Vægte og håndvægte skal håndteres kontrolleret. Unødvendigt kast eller smid af vægte skal undgås.
- Kalk/magnesium må gerne anvendes.
- Fejl, skader eller farlige forhold skal hurtigst muligt meldes til receptionen eller kontakt@hinnerupfitness.dk.

Påklædning

- Der skal anvendes rene indendørssko i træningsområderne.
- Det er ikke tilladt at træne barfodet.
- Der skal altid bæres almindeligt træningstøj og overdel under træning.
- Tasker, jakker og andre personlige ejendele skal opbevares efter reglerne for garderobe og skabe.

Musik & mobiltelefon

- Der afspilles musik i centeret som en fast del af træningsmiljøet.
- Ønsker du at høre din egen musik, skal du bruge høretelefoner.
- Egne højttalere og høj musik er ikke tilladt.
- Mobiltelefon må gerne bruges, så længe det ikke generer andre.

Mad & drikke

- Vand og sportsdrik i flaske er tilladt i træningsområderne.
- Mad må kun indtages i caféområdet.

Caféområdet

- Caféområdet er for medlemmer og personer med gyldig adgang.
- Medlemmets egne børn må gerne opholde sig i caféområdet sammen med medlemmet.
- Børn er altid under forældrerens ansvar.

Garderobe & skabe

- Skabene benyttes med egen hængelås.
- Skabe må kun benyttes i forbindelse med det aktuelle besøg og skal tømmes efter brug.

- Skabe, der fortsat er aflåst efter lukketid, vil blive åbnet ved at klippe hængelåsen op. Indholdet pakkes og kan efterfølgende afhentes i receptionen i vores åbningstid.
- Efterladte ejendele opbevares i **14 dage**. Herefter bortskaffes de uden yderligere varsel.
- Al brug af garderobeskabene og opbevaring af personlige ejendele sker på eget ansvar. Hinnerup Fitness påtager sig ikke ansvar for bortkomne, stjålne eller beskadigede ejendele.
- Hinnerup Fitness anbefaler, at værdigenstande ikke efterlades uden opsyn.

Hold & Reformer

- Følg altid instruktørens anvisninger.
- Afmelding skal ske senest 2 timer før holdstart.
- Ved udeblivelse eller for sen afmelding opkræves:
 - 75 kr. for almindelige hold.
 - 100 kr. for Reformer.
- Det er den enkelte instruktør, der vurderer, om en deltager kan komme ind efter holdets start.

Adfærd & hensyn

- Vis respekt og hensyn over for andre medlemmer, instruktører og personale.
- Truende, voldelig, chikanerende eller anden groft uacceptabel adfærd accepteres ikke.
- Råb og unødigt højlydt adfærd, der generer andre, er ikke tilladt.
- Personalets og instruktørernes anvisninger skal altid følges.
- Gentagne eller grove overtrædelser kan medføre advarsel, bortvisning eller ophævelse af medlemskabet.

Doping & euforiserende stoffer

- Brug, besiddelse eller salg af doping, præstationsfremmende eller ulovlige euforiserende stoffer accepteres ikke og kan medføre øjeblikkelig bortvisning.

Rygning & dyr

- Rygning er ikke tilladt i centeret.

- Dyr er ikke tilladt i centeret.

Centerets installationer

- Vinduer, døre, varme, ventilation og lignende må ikke betjenes eller ændres af medlemmer.
- Lys, musikanlæg, TV og øvrige tekniske installationer må kun betjenes af personalet.
- Personale- og depotområder er kun for personale.
- Nøddugange og branddøre må aldrig blokeres og må kun benyttes efter deres formål.

Videoovervågning

- Hinnerup Fitness anvender videoovervågning i relevante fælles- og træningsområder af hensyn til sikkerheden.
- Der er ingen videoovervågning i omklædningsrum, toiletter eller andre private områder.
- Yderligere information findes i Hinnerup Fitness' privatlivspolitik.

Sikkerhed

- Ved akut sygdom, ulykke eller anden nødsituation ringes 112.
- Hjertestarter og førstehjælpsudstyr findes i reception.

Pas på centeret – og hinanden 

Vi ønsker et center, hvor der er plads til alle. Følg reglerne, vis hensyn og hjælp os med at holde Hinnerup Fitness rent, sikkert og rart at træne i.

Hinnerup Fitness